

## **Törzs-Főnök**

(a kar mozgását koordináló eszköz)

### **Használati tippek:**

Kezdetben inkább csak ütések lekezelésére illetve ismétlődő ütések visszaadogatására használja a Törzs-Főnököt. Miután a játékos ráérezett a pontosabb és hatékonyabb mozgásra, alkalmazza az úgynevezett „árnyék” technika gyakorlását, biztosítva ezzel a játékos eddig elért fejlődésének fenntartását. Az „árnyék” egy olyan – bizonyítottan hatásos – technika, amely bármely „irányító rendszer” (mint pl. a Törzs-Főnök, hiszen a szó szoros értelmében irányítja a mozdulatokat) használata során alkalmazandó. Az „árnyék” határozza meg az „az irányító rendszer” használati idejét és az ismétlések számát, továbbá azt is mikor kell végleg abbahagyni az eszköz használatát és még jobb teljesítményre ösztönözni a játékost. Ezek után az edzőnek kérdések feltevésével kell megbizonyosodnia arról, hogy a játékos elméletben is ráérezett-e a technikákra, majd vizuálisan is meg kell vizsgálnia a tanítvány játékát. Ha bármiféle hanyatlás mutatkozna, egyszerűen csatolja fel a Törzs-Főnököt még egyszer és újfent ismételjék meg az „árnyékot”.